

Тематическая неделя: «Здоровое питание»



Выполнила: Воспитатель Соколова Наталья Александровна

Цель:

- ▶ Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания - еда должна быть не только вкусной, но и полезной.



Итоговое мероприятие: Оформление плаката «Полезные и вредные продукты».



Интеграция образовательных областей

- ▶ социально-коммуникативное
- ▶ познавательное
- ▶ речевое
- ▶ физическое
- ▶ художественно-эстетическое развитие



Подвижная игра «Собери урожай»

► Текст песни:

1. Мы корзиночки несём,
Хором песенку поём.

Урожай собирай
И на зиму запасай!

Припев:

Ой-да, собирай
И на зиму запасай!

2. Мы — ребята молодцы,
Собираем огурцы,

И фасоль,

И горох.

Урожай у нас не плох!

Ой-да, и горох,

Урожай у нас не плох!



«Культура поведения за столом»

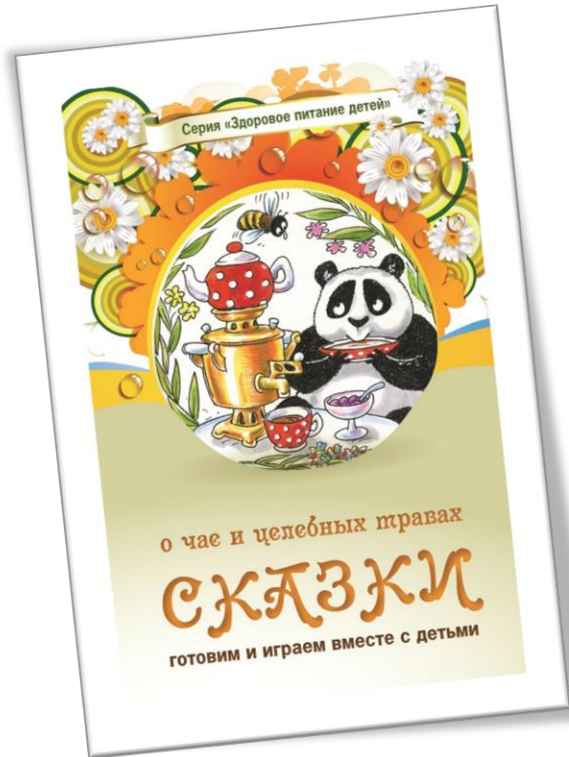
Ложкой ешь кисель и кашу,
Суп, пюре и простоквашу.
Вилкой можно брать картошку,
Мясо, рис... Не надо ложкой!
Ручкой можно брать пирог,
Глазированный сырок.



Оформление плаката «Полезные и вредные продукты»



Книги от Алеси Лопатиной и Марии Скребцовой научат разбираться в том, как правильно и полезно питаться. ...



- ▶ Сказки о чае и целебных травах : готовим и играем вместе с детьми



- ▶ Сказки об орехах и шоколаде : готовим и играем вместе с детьми



- ▶ Овощи целители : готовим и играем вместе с детьми



- ▶ Сказки о хлебе , злаках и каше : готовим и играем вместе с детьми



- ▶ Сказки о ягодах и грибах : готовим и играем вместе с детьми



- ▶ Сказки о ягодах и грибах : готовим и играем вместе с детьми

Овощи, ягоды, фрукты Самые витаминные
продукты!
Спасибо за внимание

