

**«Зимние виды спорта»**  
для детей старшего  
дошкольного возраста

Подготовила инструктор по  
физической культуре Родина И.И.

# Зимние виды спорта

- Свежий воздух насыщает кислородом клетки головного мозга, сохраняет прекрасное настроение. Занятия спортом позволяют снять стресс, получить опыт общения с другими людьми, поддерживать тело в хорошей форме и сохранять здоровье.



# Хоккей

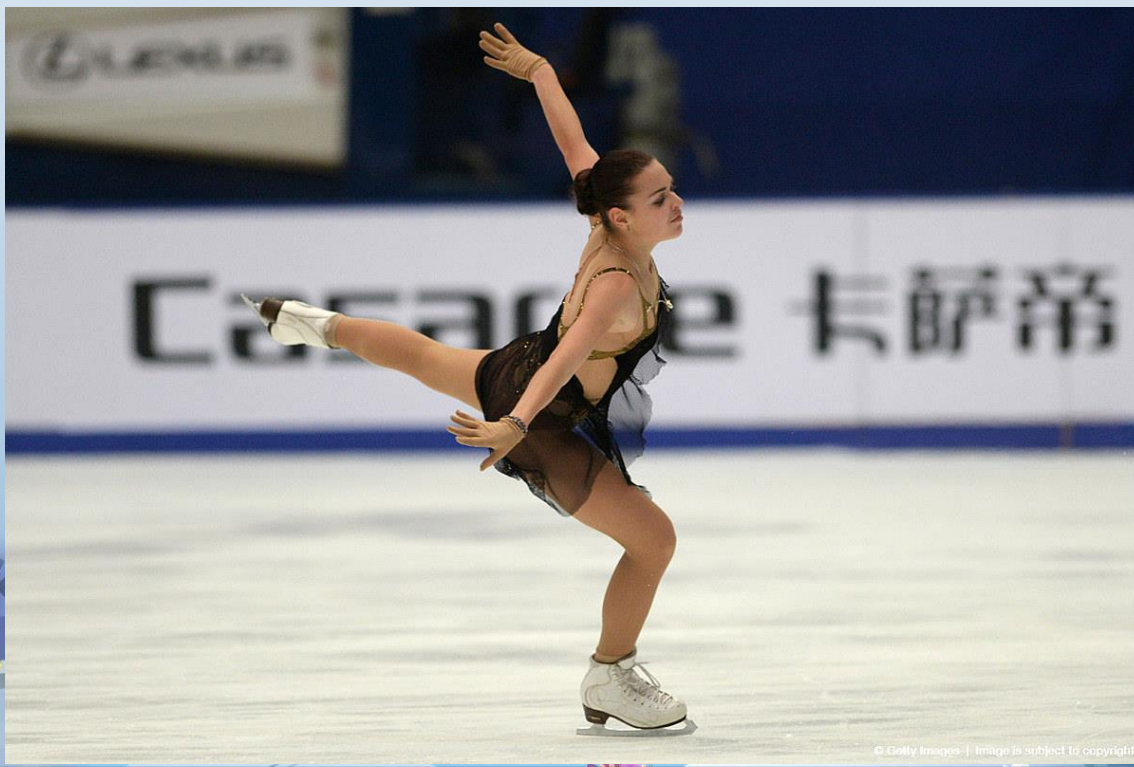
Игра, где участвуют две команды, цель которой забросить большее количество раз шайбы в ворота соперников. Игроки передают шайбу клюшками по льду.





# Фигурное катание

- Фигурное катание — движение на коньках под музыку, с использованием скольжения, вращения, прыжков, комбинаций шагов.





# Конькобежный спорт

- Конькобежный спорт — бег на коньках по кругу на скорость.





# Шорт-трек

- Шорт-трек — вид конькобежного спорта. Это скоростной бег на коньках на короткой дорожке.





# Сноубординг

- Спуск на снежных склонах с использованием специального снаряжения – сноуборда.





# Санний спорт

- Санний спорт - это спуск на скорость по склону, покрытому снегом или льдом, на санях различной конструкции: одноместных, двухместных, четырехместных.





# Скелетон

- Скелетон — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполосных санях





# Бобслей

- Бобслеей — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.





# Кёрлинг

- Кёрлинг – это спортивная игра на ледяной площадке для двух команд, которые по очереди пускают по льду снаряды по направлению мишени.





# Лыжный спорт

- Лыжный спорт - вид зимнего спорта, в соревнованиях по которым спортсмены используют лыжи.



# Лыжные гонки

- Лыжные гонки — зимний вид спорта, в котором спортсмены соревнуются по времени прохождения дистанции на специально подготовленной снежной трассе.





# Биатлон

- Биатлон — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки.





# Прыжки с трамплина

- Прыжки с трамплина — это вид спорта, который включает в себя прыжки на горных лыжах со специально оборудованных для этого трамплинов.





# Горные лыжи

- Горнолыжный спорт — спуск с покрытых снегом склонов на специальных лыжах.







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ